

Praktijkevaluatie Sociaal Medische Bewegenetwerken Amsterdam – bijlagen

Bijlage 1. Overzicht wat goed gaat en uitdagingen per stadsdeel volgens de projectleiders

West	Zuidoost	Weesp	Zuid
<p><b>Wat gaat goed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klein netwerk met betrokken deelnemers die ook verbinding legt met andere professionals buiten het netwerk.</li> <li>- haakt aan bij bestaande netwerken/overleggen.</li> <li>- focus ligt op de behoefte van Amsterdammers in plaats van belang van eigen organisatie/opdracht.</li> <li>- actieve projectleider die bijvoorbeeld langsgaat bij wijktafels.</li> <li>- er wordt geïnvesteerd op een teamgevoel, d.m.v. lunch, vragenpot.</li> <li>- aanbod is te vinden op drie websites.</li> </ul>	<p><b>Wat gaat goed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Er zijn veel verschillende initiatieven. Het beweegnetwerk is gekoppeld aan het leefstijlnetwerk, omdat daar al veel enthousiasme en energie zit.</li> <li>- er wordt de meerwaarde van ingezien om met elkaar in contact te komen om een overzicht te krijgen van het beweegaanbod.</li> <li>- er is een appgroep beschikbaar van het leefstijlnetwerk, waar informatie over workshops en cursussen worden gedeeld</li> <li>-actieve projectleider.</li> </ul>	<p><b>Wat gaat goed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aandacht voor duurzaamheid en borging van het netwerk binnen het netwerk zelf, om de afhankelijkheid van een aanjagende projectleider te verkleinen - netwerk komt altijd fysiek bij elkaar.</li> <li>- er is aandacht voor behoefte van bewoners.</li> <li>- aandacht besteed aan doelen en rollen van het netwerk en met elkaar afgestemd.</li> <li>-actieve projectleider.</li> </ul>	<p><b>Wat gaat goed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Er is een bewegegroep voor ouderen met vele positieve ervaringen en opbrengsten.</li> <li>- Er is een klein netwerk van een 'inner circle', met verbinding met professionals daarbuiten</li> <li>- Aandacht voor doelen en rollen in het netwerk en met elkaar afgestemd.</li> <li>-Actieve projectleider.</li> <li>- Smoelenboek beschikbaar met een overzicht wie welke rol heeft en welke diensten worden aangeboden.</li> </ul>
<p><b>Uitdagingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- huisarts is niet altijd aanwezig bij overleggen.</li> <li>- het verwijzen naar elkaar wordt soms bemoeilijkt door wisselingen in het netwerk.</li> <li>- continuïteit van financiering.</li> <li>- focus ligt voornamelijk op regulier aanbod, ontbreekt nog voor kleinere doelgroepen, zoals de GGZ.</li> <li>- diversiteit van namen maakt samenwerken en vindbaarheid voor Amsterdammers lastig, want wie doet wat?</li> </ul>	<p><b>Uitdagingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- betrokkenheid huisartsen en fysiotherapeut</li> <li>- vraag blijft: wat is de toegevoegde waarde t.o.v. leefstijlnetwerk en andere bestaande netwerken.</li> <li>- geen compleet overzicht van het aanbod beschikbaar, vanwege financiële middelen.</li> <li>- samenwerking hangt veel af van het aanjagen van de projectleider</li> </ul>	<p><b>Uitdagingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- betrokkenheid huisartsen en fysiotherapeut.</li> </ul>	<p><b>Uitdagingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- betrokkenheid huisartsenpraktijk</li> <li>- veel afzeggingen bij netwerkbijeenkomsten.</li> <li>- weinig intrinsieke motivatie binnen het netwerk.</li> <li>- soms zijn deelnemers te specifiek gericht op een doelgroep.</li> <li>- De appgroep geeft een lage respons.</li> </ul>

Nieuw-West	Noord	Centrum	Oost
<p><b>Wat gaat goed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ruim 50 deelnemers in het netwerk.</li> <li>- afhankelijk van de agenda, weten deelnemers wat er van hun verwacht wordt tijdens overleggen en sluiten ze wel of niet aan.</li> <li>- door het netwerk weten deelnemers veel beter wie wat doet.</li> <li>- actieve projectleider en onderzoeker</li> <li>- samenwerking met Elaa werkt goed, om de samenwerking breder te trekken op meer bestaande initiatieven.</li> <li>- cadeau als dank voor deelnemen netwerk</li> </ul>	<p><b>Wat gaat goed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Er wordt veel samengewerkt met Elaa: zij dragen bij in persoonlijk contact door achter mensen aan te bellen</li> <li>- groot netwerk met veel deelnemers</li> <li>- focus op gezamenlijk belang</li> <li>- focus ligt op laagdrempelig contact met elkaar</li> <li>- Actieve projectleider en onderzoeker</li> </ul>	<p><b>Wat gaat goed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Huisarts kwam zelf naar de projectleider toe,</li> <li>- inzet van sociale media voor promotie van het netwerk</li> <li>- er is een intrinsiek gemotiveerde werkgroep</li> <li>- Er is een app groep om te checken of doorverwijzen is gelukt</li> </ul>	<p><b>Wat gaat goed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gekoppeld aan leefstijlnetwerk</li> <li>- inzet communicatiemedewerker om aanbieders af te bellen en aanbod actueel te maken.</li> </ul>
<p><b>Uitdagingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- in de toekomst bewoners en de Wmo betrekken bij netwerk</li> <li>- website met aanbod is nog niet beschikbaar voor inwoners</li> </ul>	<p><b>Uitdagingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inzicht in het aanbod voor inwoners</li> </ul>	<p><b>Uitdagingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inzicht in het aanbod voor inwoners</li> </ul>	<p><b>Uitdagingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wisselingen van projectleiders en de afhankelijkheid van deze rol om continuïteit in het netwerk te behouden.</li> </ul>

## Meer informatie...

<https://vitaalgezond.amsterdam/>

### auteurs

Ranu Sewdas  
Marieke Thoen

Onderzoek en Statistiek  
Amsterdam Vitaal & Gezond

### met medewerking van:

Tarik Ouaziz  
Lucia Willems  
Stijn Donkers  
Ward Maakal

Jeugd, Zorg en Diversiteit  
Onderzoek en Statistiek  
Onderzoek en Statistiek  
Sport en Bos

## Colofon

### Amsterdam Vitaal & Gezond

is een samenwerkingsverband van:  
Gemeente Amsterdam, Zilveren Kruis,  
Cliëntenbelang Amsterdam, Sigra en Elaa

### Onderzoek en Statistiek

[onderzoek.amsterdam.nl](https://onderzoek.amsterdam.nl)

### contact

[info@vitaalgezond.amsterdam](mailto:info@vitaalgezond.amsterdam)